



Scuola Internazionale
ETICA&SICUREZZA
MILANO - L'AQUILA



A DIFENDERSI SI IMPARA

PROGETTO SPECIALE DONNE

A DIFENDERSI SI IMPARA

Nella società odierna, le donne spesso si ritrovano in situazioni pericolose che le fanno sentire vulnerabili. Questo può verificarsi non solo in luoghi isolati o durante trasferimenti casa-ufficio o viaggi, ma anche sul posto di lavoro, dove potrebbero essere oggetto di discriminazione di genere o microaggressioni. Le donne possono trovarsi a dover affrontare situazioni in cui la loro sicurezza è minacciata, ed è essenziale fornire loro gli strumenti per gestire tali circostanze in modo sicuro ed efficace.

“**A difendersi si impara**” è uno slogan in cui Scuola Etica & Sicurezza crede profondamente e che per questo motivo, ha trasformato in un format; composto da sessioni di formazione condotte da esperti di sicurezza e psicologi, ha l'obiettivo di promuovere la consapevolezza in merito alla violenza di genere ed insegnare strategie efficaci per difendersi, in linea con l'obiettivo 5 dell'Agenda 2030 (parità di opportunità tra donne e uomini nello sviluppo economico e l'eliminazione di tutte le forme di violenza nei confronti di donne e ragazze).



**A DIFENDERSI
SI IMPARA**
Consapevolezza e Prevenzione

PROGETTO SPECIALE DONNE

TEAM DI LAVORO

Il team di lavoro è composto da:

DOCENTE ESPERTO DI SICUREZZA. Aiuta a comprendere il fenomeno e facilita la comprensione di strumenti di prevenzione e buone prassi di comportamento.

PSICOLOGO. Aiuta a prendere consapevolezza del proprio valore, della violazione dei propri spazi e stimola all'assertività.

ASSISTENTE DI PROGETTO. Ha l'incarico di supervisionare l'andamento della giornata, distribuire il materiale informativo, organizzare i gruppi e partecipare alle simulazioni.

DURATA E SEDE

La durata prevista del corso “A difendersi si impara” è in media dalle **4 alle 8 ore** con un massimo di **30 partecipanti**. La durata ed i contenuti possono essere personalizzati.

Le sessioni di formazione possono essere svolte presso le aule del cliente o individuando location ad hoc, in base all'esigenza. È prevista anche la possibilità di svolgimento online.



CONTENUTO

- **La violenza di genere:**
 - Tipologie di violenza
 - Ciclo della violenza
- **Perché si aggredisce? Perché si accetta la violenza?**
- **A difendersi si impara:**
 - Percepirsi e riconoscere il proprio valore
 - Relazioni e confini: il valore del no
 - Comunicazione assertiva
- **Esercitazioni:**
 - Reagire ad un'aggressione verbale
 - Disinnescare la rabbia
- **Gli early signals e la situational awareness**
- **Indicazioni pratiche e strumenti per le situazioni di pericolo**

FRONTEGGIARE LA VIOLENZA

La prima edizione del progetto "A difendersi si impara" è stata l'8 Marzo 2017, data scelta con l'intento di celebrare questo giorno con maggiore consapevolezza. Avendo ottenuto un ottimo riscontro da parte di numerose organizzazioni pubbliche e private, il corso è stato reso disponibile durante tutto l'anno. Con oltre 20 edizioni sono state coinvolte oltre 1000 donne.



MATERIALE

È prevista la possibilità di fornire ai partecipanti materiale personalizzato. In particolare, T-Shirt, Roll-Up e volantini riepilogativi dei concetti trattati.

T-SHIRT. Possono essere distribuite all'entrata e indossate durante la sessione, creando un effetto armonico di team, utile per calarsi nel lavoro e sentirsi parte del gruppo, indipendentemente dalle peculiarità personali.

ROLL UP DI PRESENTAZIONE EVENTO

(Dimensione 85 x 200). Il cliente potrà utilizzare il Roll Up per segnalare l'evento e/o l'ingresso dell'aula e per proprie finalità di comunicazione.

VOLANTINO (Dimensione 14.8 x 21) Le parole chiave e i contenuti sintetici presenti sono un riepilogo dei concetti chiave spiegati in formazione.



VISUAL DELLE T- SHIRT

Le taglie delle t-shirt vengono concordate, a richiesta del cliente, in fase di organizzazione.

È possibile, a richiesta, aggiungere alla stampa anche una data, tra quelle più rappresentative, come ad esempio 8 marzo o 25 novembre, o una frase a scelta.



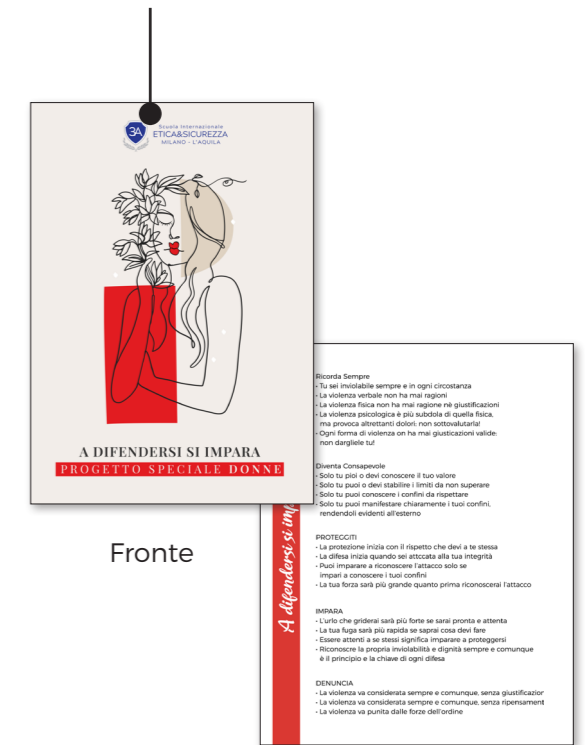
ROLL UP 85x200 cm

Spazio a disposizione per inserire il logo del Cliente



VOLANTINO 14,8x21 cm

Spazio a disposizione per inserire il logo del Cliente



Fronte

Retro



A DIFENDERSI SI IMPARA NELLE AZIENDE



I PROGETTI SPECIALI DELLA SCUOLA



A difendersi si impara



**Progetto adolescenti
"Nessuno escluso"**



**Progetto bambini
"Heroes4Crisis Kids"**



Scuola Internazionale
ETICA&SICUREZZA
MILANO - L'AQUILA